

目次

第1章 Macのデスクトップ	6
1-1 Macのデスクトップ.....	6
1-2 Macをシャットダウンする.....	7
第2章 ウィンドウについて	8
2-1 ウィンドウの大きさ変更.....	8
2-2 ウィンドウの移動.....	9
2-3 ウィンドウをフルスクリーン（全画面表示）にする	10
2-4 フルスクリーン（全画面表示）を解除して、ウィンドウ表示にする	11
2-5 ウィンドウをDockにしまう	12
2-6 ウィンドウをDockから出す	12
2-7 ウィンドウを閉じる	13
第3章 Finder（ファインダー）とは.....	14
3-1 Finderを開く.....	14
3-2 Finderウィンドウの概要	15
3-4 表示形態	16
3-4-1 アイコン表示	16
3-4-2 リスト表示.....	17
3-4-3 カラム表示.....	18
3-4-4 ギャラリー表示	18
3-5 Macintosh HDの表示	19
3-6 Finderウィンドウのカラム表示 詳細	21
第4章 アプリケーション・ソフトの起動と終了	24
4-1 Dockからの起動	24
4-2 アプリケーション・ソフトの終了	25
4-2-1 メニューバーからのアプリ終了.....	25

4-2-2	Dockからのアプリ終了	27
4-2-3	ショートカットキーによるアプリの終了	27
4-3	アプリケーション・ソフトが起動している印	28
4-4	Launchpad (ローンチパッド)からの起動	28
4-4-1	DockからLaunchpadを起動	28
4-4-2	ノート型MacでのLaunchpadの起動と終了	29
4-4-3	Launchpadの2ページ目以降	30
4-5	アプリケーションフォルダからの起動	31
4-5-1	メニューバーの「移動」から	32
4-5-2	DockのFinderアイコンから	33
4-5-2	Macintosh HDから	33
4-6	アプリケーション・ソフトの起動と終了 まとめ	34
第5章 文字入力の設定		35
5-1	日本語・英語の切り替え	35
5-1-2	メニューバーからの切り替え	35
5-1-2	ショートカットキーでの切り替え	36
5-2	ライブ変換機能のON/OFF	37
第6章 インターネットの閲覧 (Safari その1)		38
6-1	Safariのインターフェイスについて	38
6-2	検索 (アドレスバーにキーワード入力)	40
6-3	ウィンドウのスクロール	42
第7章 Dockの設定		45
7-1	Dockの画面上の位置	45
7-2	Dockのサイズ	47
7-3	Dock環境設定	47
7-4	拡大機能のオン・オフと拡大の大きさ	48
第8章 アプリケーション・ソフトの入手 App Storeの場合		50
8-1	App Storeを開く	50

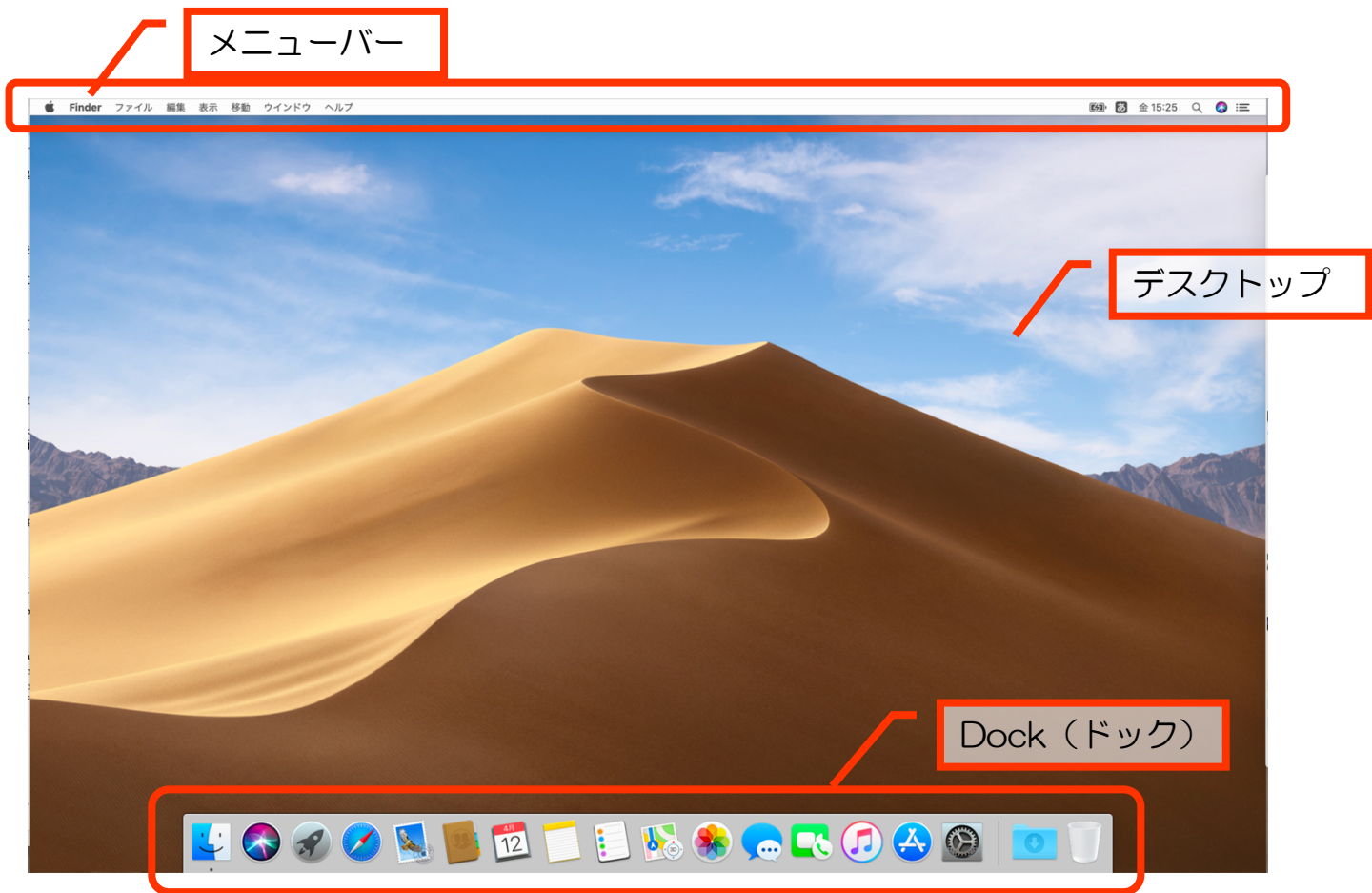
8-2	初めて App Store を開いたとき	50
8-3	App Store にサインイン	51
8-4	アプリケーション・ソフトの入手 例: Pages.....	53
8-4-1	アプリの調べ方.....	53
8-4-2	アプリのページ	54
8-5	ソフトウェアのアップデート.....	57
第9章 アプリケーション・ソフトの入手 配布サイトの場合		59
9-1	AVG アンチウイルス	59
9-1-1	AVG アンチウイルスのダウンロードとインストール.....	59
9-1-2	インストール完了後の処理.....	67
9-2	Google Chrome.....	69
9-2-1	Chrome のダウンロードとインストール.....	69
9-2-2	インストール完了後.....	74
第10章 強制終了.....		76
10-1	アプリケーション・ソフトの強制終了	76
10-2	Mac の強制終了	78
第11章 Mission Control		79
11-1	複数ウィンドウの切り替え.....	79
11-2	デスクトップを増やす	82
11-3	デスクトップの切り替え	84
11-4	デスクトップ間のウィンドウの移動 ドラッグ.....	85
11-5	デスクトップ間のウィンドウの移動 Mission Control 経由.....	86
11-6	不要なデスクトップの削除.....	88
第12章 ファイルのダウンロード (Safari その2)		89
12-1	「いらすとや」にアクセス.....	89
12-2	ドラッグでダウンロード	90
12-3	右クリック (2本指クリック) メニューでダウンロード.....	92

第 1 3 章 ファイル操作	95
1 3 - 1 階層構造について知ろう	95
1 3 - 2 ファイルやフォルダの移動.....	98
1 3 - 3 ファイルやフォルダのコピー 編集メニューを使う方法.....	100
1 3 - 4 ファイルやフォルダのコピー ショートカットキーを使う方法.....	102
1 3 - 5 フォルダの作成.....	105
1 3 - 5 - 1 作りたい場所で右クリック (トラックパッドの場合は2本指を置いたままクリック)	105
1 3 - 5 - 2 歯車マークから新規フォルダ作成	107
1 3 - 5 - 3 メニューバーのファイルから新規フォルダ作成	108
1 3 - 5 - 4 ショートカットキーでの新規フォルダ作成.....	109
1 3 - 6 ファイルやフォルダの名称変更.....	110
1 3 - 6 - 1 右クリック	110
1 3 - 6 - 2 クリックして待つ.....	111
1 3 - 7 ファイルやフォルダの削除.....	113
1 3 - 7 - 1 ドラッグでゴミ箱へ	113
1 3 - 7 - 2 右クリックでゴミ箱へ.....	114
1 3 - 7 - 3 ショートカットキーでゴミ箱へ.....	115
1 3 - 8 ファイルやフォルダの複数選択	115
1 3 - 8 - 1 連続したものを選択 (ドラッグ)	115
1 3 - 8 - 2 連続したものを選択 (Shift キーを使用)	117
1 3 - 8 - 3 飛び飛びで選択.....	117
1 3 - 8 - 4 すべてを選択 (ショートカットキー)	118
1 3 - 9 ファイルやフォルダのデータ量を確認する.....	119
1 3 - 1 0 ストレージ全体の容量・空き容量を確認する.....	120
第 1 4 章 Safari でネット利用 (Safari その 3)	121
1 4 - 1 YouTube 視聴	121
1 4 - 2 タブの利用	124
1 4 - 2 - 1 タブ機能とは	124
1 4 - 2 - 2 リンクを新しいタブで開く	125
1 4 - 2 - 3 新規タブを追加.....	126
1 4 - 2 - 4 タブを閉じる	127
1 4 - 3 YouTube ダウンロード.....	128

1 4 - 3 - 1	Online Video Converter	128
1 4 - 3 - 2	offliberty	134
第 1 5 章	この Mac について.....	138
1 5 - 1	どのようなスペックなのか確認する	138
1 5 - 2	ストレージ	140
第 1 6 章	システム環境設定	141
1 6 - 1	「システム環境設定」を開く	141
1 6 - 2	ソフトウェア・アップデート	142
1 6 - 4	壁紙の変更	144
1 6 - 4 - 1	Mac にあらかじめ用意されている壁紙	144
1 6 - 4 - 2	好きな画像を使う場合	144
1 6 - 5	スクリーンセーバ	148
1 6 - 6	ディスプレイの解像度	149
1 6 - 6 - 1	解像度 概論	149
1 6 - 6 - 2	Mac のディスプレイ解像度設定	151
付録	バージョンとコードネームの一覧表	153
引用文献.....		154

第1章 Mac のデスクトップ

1-1 Mac のデスクトップ



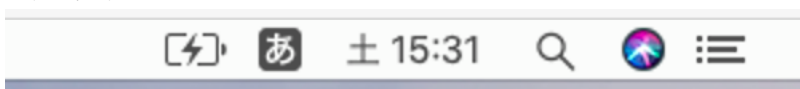
●メニューバー

操作するための項目が文字やアイコンで表示されています。

(左側)



(右側)



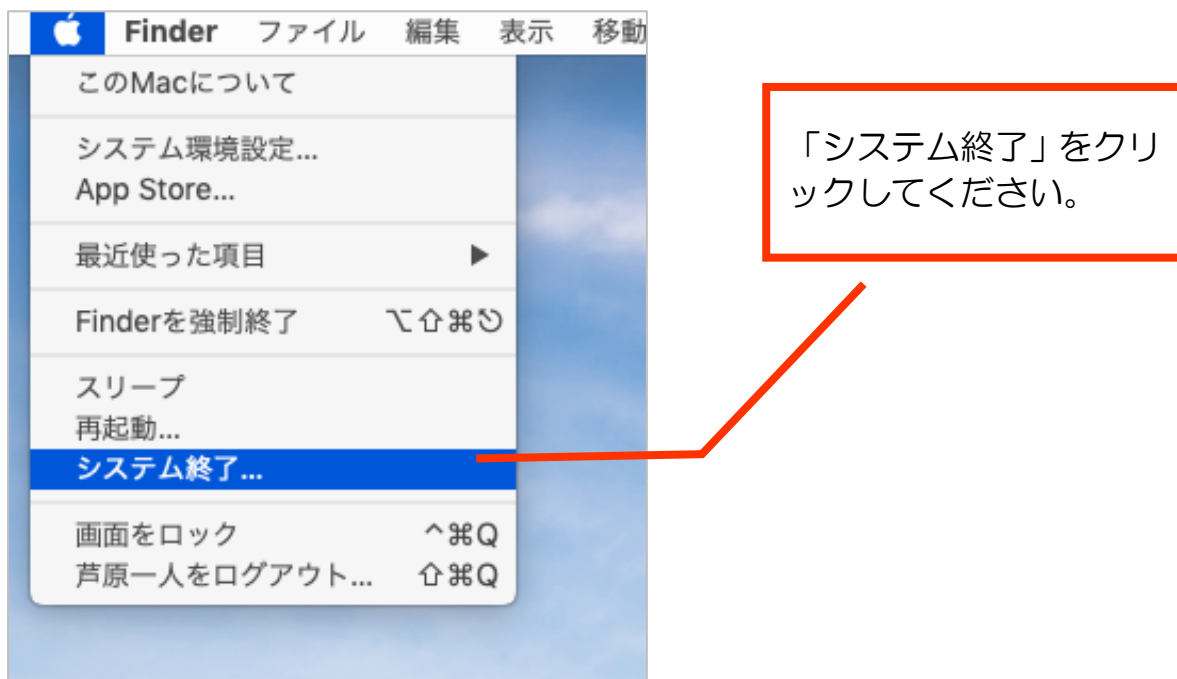
●デスクトップ

例えて言うなら、机の上の作業する空間のようなもの。

●Dock (ドック)

主要なアプリケーション・ソフトを起動するアイコンを置いておける場所。

1-2 Macをシャットダウンする

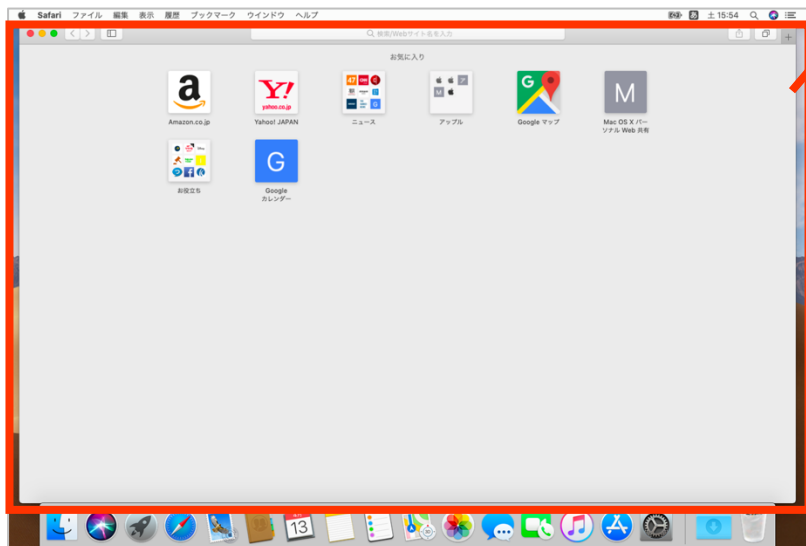


第2章 ウィンドウについて

ウィンドウの基本操作について学びましょう。
準備として、Safari¹を起動します。



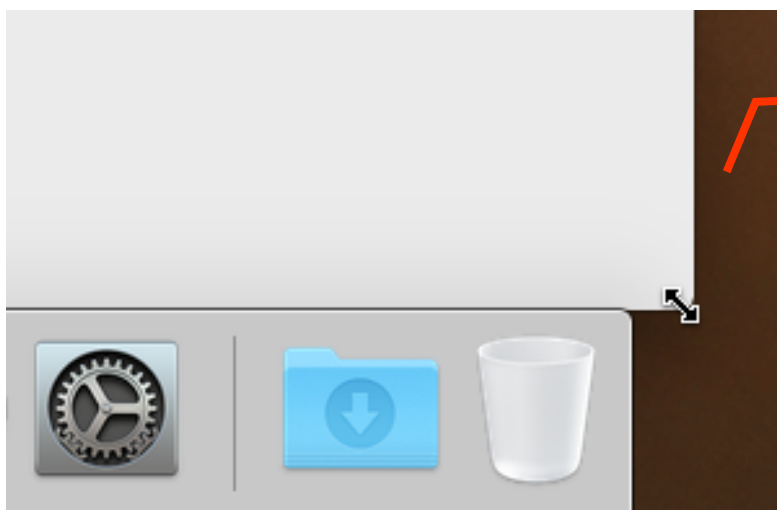
Dockの「Safari」をクリックしてください。




「Safari」が起動し、ウィンドウが開きます。

以降、このウィンドウを使って、ウィンドウの操作について学びます。

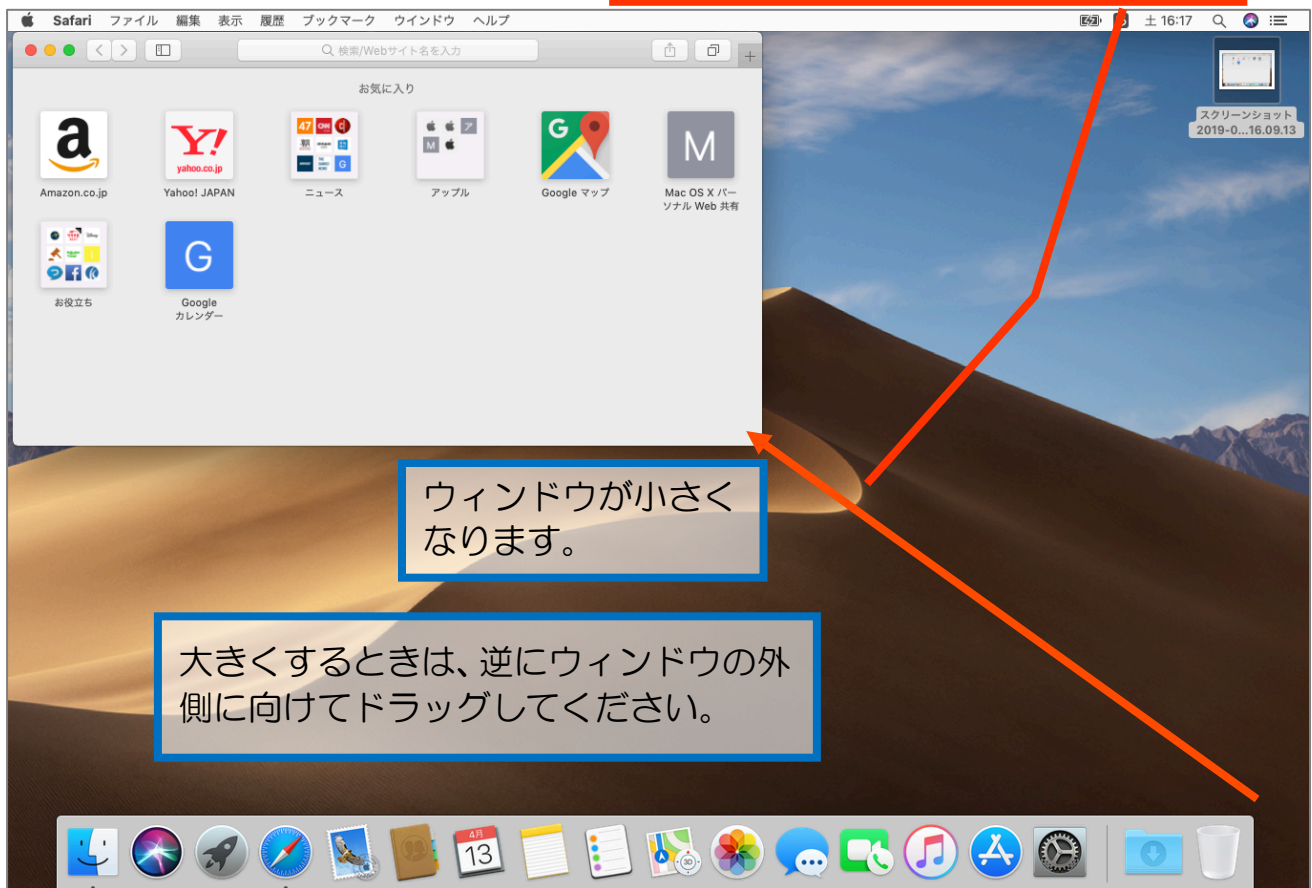
2-1 ウィンドウの大きさ変更



開いているウィンドウの
右下角にマウスポインタ
を合わせる（クリックし
ない）と 両端矢印になり
ます。

¹ Safari インターネット上の Web ページを閲覧・サービスを利用するためのアプリケーション・ソフトです。

左上（ウィンドウの内側）に向けてドラッグしてください。

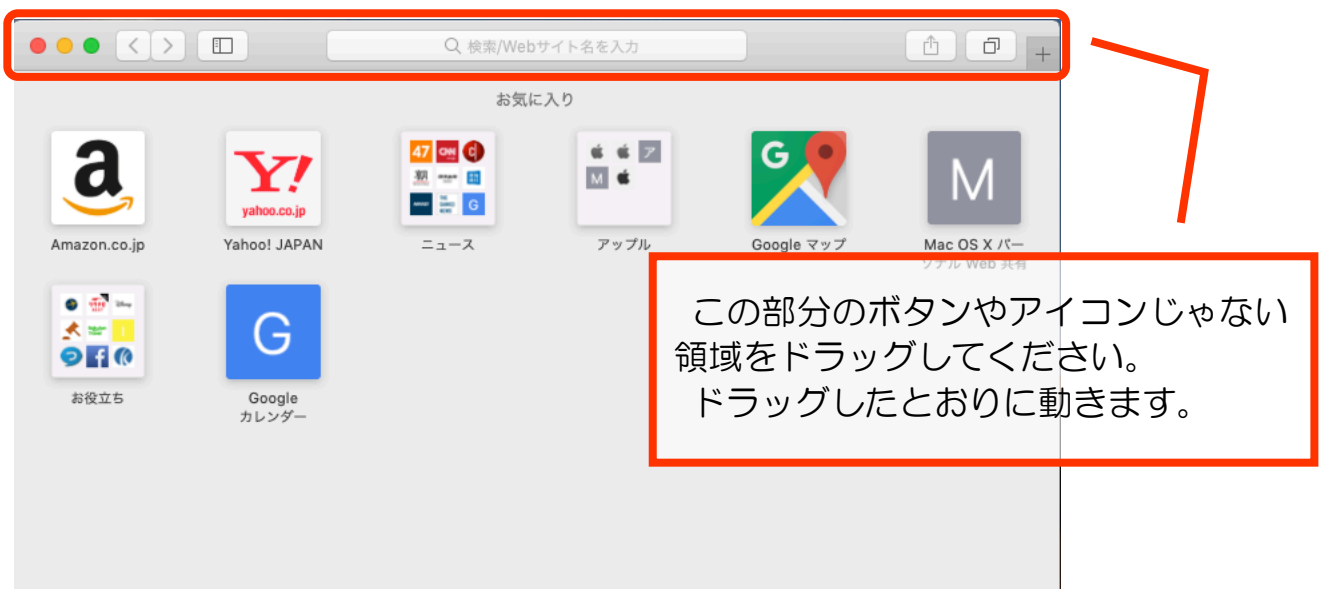


ウィンドウが小さくなります。

大きくするとき、逆にウィンドウの外側に向けてドラッグしてください。

2-2 ウィンドウの移動

ウィンドウを移動するには、ウィンドウの上部（タイトルバー）をドラッグします。ただし、ボタンやアイコン類じゃない部分に限ります。



この部分のボタンやアイコンじゃない領域をドラッグしてください。ドラッグしたとおりに動きます。

2-3 ウィンドウをフルスクリーン（全画面表示）にする

